

IL PARCO DEL CIRCEO - RIVIERA D'ULISSE – MONTECASSINO

18 – 20 marzo 2022

1° GIORNO SAN FELICE CIRCEO, TERRACINA E SANTUARIO DI GIOVE ANXUR

Incontro con i partecipanti al viaggio. Partenza in pullman per il Parco del Circeo. Breve sosta lungo il percorso per ristoro facoltativo. Visita panoramica in bus di Sabaudia. Proseguimento per San Felice, il cui centro storico si trova a metà altezza del Monte Circeo, affacciato sul Golfo di Gaeta. Visita guidata del borgo medievale con un meraviglioso belvedere (il tragitto per il Belvedere di San Felice Circeo è da effettuarsi a piedi, circa 5 Km). Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata di Terracina e del Santuario di Giove Anxur (ingresso escluso). Il Santuario costruito tra la metà del II e la metà del I secolo a.C. è situato in posizione scenografica e dominante. Al termine della visita proseguimento per Formia e sistemazione in hotel (**** semicentrale). Cena e pernottamento.

2° GIORNO SPERLONGA, GAETA, SANTUARIO DELLA SS TRINITÀ DELLA MONTAGNA SPACCATA

Formia - Prima colazione in hotel. In mattinata passeggiata guidata alla scoperta di Sperlonga, Borgo marinaro più bello d'Italia. Si percorreranno le stradine del centro storico con costruzioni bianche, fughe di piccoli archi tra i ristretti vicoli e, di tanto in tanto uno squarcio di mare e di cielo, fino ad arrivare alla maestosa Torre Truglia. Si prosegue con la visita del Museo Archeologico Nazionale Grotta di Tiberio, una delle testimonianze più affascinanti per la conoscenza del mito di Ulisse nell'arte antica (ingresso escluso). Pranzo libero. Nel pomeriggio visita con guida del centro storico di Gaeta, che serba angoli di grande fascino e monumenti di notevole importanza artistica. Proseguimento per il Santuario della SS.Trinità o della Montagna Spaccata, cosiddetto perché vi si accede attraverso una spaccatura nella roccia causata, secondo la tradizione, dal terremoto avvenuto al momento della morte di Cristo. Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO PARCO ARCHEOLOGICO DI MINTURNO, MONTECASSINO

Formia - Prima colazione in hotel. La mattina visita con guida del Parco Archeologico di Minturno. Gli scavi archeologici di Minturno racchiudono una porzione dell'Appia Antica con gli originali blocchi di lava basaltica, un maestoso teatro romano risalente al I secolo d.C. con capienza di oltre 4.000 spettatori ancora oggi utilizzato per eventi durante i mesi estivi, i resti del foro e delle domus (ingresso escluso). In tarda mattinata partenza per Montecassino. Visita dell'Abbazia, una delle più note del mondo. Nel 529 San Benedetto scelse questa montagna per costruire un monastero che avrebbe ospitato lui e quei monaci che lo seguivano da Subiaco. Pranzo libero. Proseguimento del viaggio di rientro. Arrivo previsto in serata.

- Il tragitto per il belvedere di San Felice Circeo è da effettuarsi a piedi (ca 5 km in totale).